

KW 06	Montag, 02.02.26	Dienstag, 03.02.26	Mittwoch, 04.02.26	Donnerstag, 05.02.26	Freitag, 06.02.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln</b>	<b>Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>	<b>Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce</b>	<b>Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat</b>	<b>Panierter Seelachs aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Köttbular Geflügel <sup>A, A1, C, I, J</sup> Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> Kartoffel	Chicken Nuggets <sup>8, A, A1</sup> BBQ Sauce <sup>2, 10, J</sup> Kartoffelspalten	Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce <sup>1, I</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup>	Puten Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Nudelsalat <sup>3, 5, 9, A, A1, C, J</sup>	Seelachs in Sauce <sup>A, A1, D, G, I</sup> Salzkartoffeln Gemüse-Dillsauce <sup>G, I</sup>
Nährwerte	Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese</b>	<b>Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln und einem Salsa Dip</b>	<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>	<b>Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot</b>	<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup> Gemüsebolognese <sup>A, A1, I</sup>	Ofenkartoffel Salsa <sup>I</sup>	Kartoffelauflauf <sup>G, I</sup>	Käse Lauchsuppe vege <sup>G, I</sup> Baguette <sup>A, A1</sup>	Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup>
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Wokgericht an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts von unserem Dessertbuffet.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.